

Tipo de contribución: Artículo empírico

**Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social
International Digital Journal of Psychology & Social Science**

**REPRESIÓN Y DESEO SEXUALES ECLESIASTICOS: UNA NEGACIÓN A LA
NATURALEZA.**

Persona responsable del envío: Gilberto Javier Rodriguez Peña

Correo electrónico: gilbertopen1993@gmail.com

Teléfono : 5528778960

Dirección : Estado de México, Nicolás Romero, 54416

Tipo de contribución: Artículo Empírico

Fecha de Envío: viernes, 13 de mayo de 2022

Represión Y Deseo Sexuales Eclesiásticos: Una Negación A La Naturaleza

Rodríguez Peña Gilberto Javier ¹ y Moreno Almazán Omar ²

Departamento de psicología UNITEC-ATIZAPÁN ¹

Facultad de Psicología Universidad Nacional Autónoma de México ²

Nota del Autor

Esta investigación no recibió ninguna subvención específica de ninguna agencia de financiamiento público, comercial o con fines lucrativos

Autor: Gilberto Javier Rodríguez Peña  <https://orcid.org/0000-0002-3662-9295>

Dirección de e-mail: gilbertopen1993@gmail.com

Autor: Omar Moreno Almazán  <https://orcid.org/0000-0001-9562-0234>

Dirección de e-mail: almazanomar@gmail.com

Tipo de contribución en la realización del trabajo del autor 1: Creación y desarrollo del trabajo

Tipo de contribución en la realización del trabajo del autor 2: Desarrollo del trabajo y asesoría.

Resumen curricular del autor principal (máximo 250 palabras)

Licenciado en psicología por la UNITEC-Atizapán en 2018 y maestría en administración de negocios por UNITEC-ATIZAPÁN

Creador de los artículos empíricos:

Rodríguez Peña, G, J. y Moreno Almazán, O. (2019). La amenaza detrás de la belleza: Un análisis psicológico en modelos de moda mexicanos. *Psicología Iberoamericana*, 27 (1).

Rodríguez Peña, G, J. y Moreno Almazán, O. (2019). Ansiedad y autoestima: su relación con el uso de redes sociales en adolescentes mexicanos, *Revista Electrónica FES Iztacala*, 22 (1), 367-381.

Resumen curricular del autor secundario (máximo 250 palabras)

Lic. En psicología por la UNAM ENEP IZTACALA en 2001, y Doctor en psicología educativa y del desarrollo por la UNAM desde 2012, psicoterapeuta de adolescentes diseñador de programa de intervención cognitivo conductual en trastornos conductuales en la juventud con aplicaciones en Estado de México, Hidalgo, Tlaxcala y Ciudad de México.

Fundador del sistema de educación a distancia (SUAED) para la carrera de psicología en UNAM, director de más de 100 tesis en UNAM y otras instituciones educativas.

Resumen

Esta investigación tuvo por objetivo conocer la influencia que tiene la represión sexual en los deseos sexuales en personas dedicadas a la vida eclesial. La metodología se basó en la realización de dos pruebas psicométricas, el inventario de culpabilidad sexual y la escala SDS. Se trató de una muestra no probabilística de 100 personas dedicadas al celibato con un diseño de investigación no experimental-transversal y del tipo correlacional cuantitativo, con edades de 27 años a 78 años como máximo y una media de 52.5 años de los participantes; en los resultados se basaron principalmente en el sexo de los participantes y su nivel en la labor a la eucaristía; el género masculino mostró más afectaciones en cuanto a la represión sexual que en el género femenino, al mismo tiempo se halló que el 93% de los participantes poseen represiones altas, mientras que el 100% mostró deseos sexuales altos; las jerarquías de los participantes en el celibato también mostraron afecciones, los rangos más altos padecen deseos más altos debido a las represiones que los de un nivel menor; finalmente y con una correlación positiva de .594, se determinó que mientras mayor represión exista, más grandes serán los deseos sexuales en la persona. Concluyendo que las personas dedicadas al celibato padecerán altas represiones en intento de controlar los deseos sexuales.

Keywords: represión, deseo, intimidad, celibato, México

Abstract

The objective of this research was to know the influence that sexual repression has on sexual desires in people dedicated to ecclesiastical life. The methodology was based on two psychometric tests, the sexual guilt inventory and the SDS scale. It was a non-probabilistic sample of 100 people dedicated to celibacy with a non-experimental-cross-sectional research design and quantitative correlational type, with ages of 27 years to 78 years maximum and a mean of 52.5 years of the participants; the results were based mainly on the sex of the participants and their level of work at the Eucharist; the masculine gender showed more affections in terms of sexual repression than in the feminine gender, at the same time it was found that 93% of the participants have high repressions, while 100% showed high sexual desires; The hierarchies of the participants in celibacy also showed affections, the highest ranks suffer higher desires due to repressions than those of a lower level; finally and with a positive correlation of .594, It was determined that the greater the repression, the greater the sexual desires in the person. Concluding that people dedicated to celibacy will suffer high repressions in an attempt to control sexual desires.

Keywords: repression, desire, priesthood, privacy, Mexico

Represión y deseo sexuales eclesiásticos: Una negación a la naturaleza

Introducción

El ser humano desde su nacimiento en el mundo ha poseído el deseo sexual, algo que es parte de nuestra naturaleza al igual que muchos seres vivos, se trata de una emoción, un impulso, una fuerza, que nos empuja al contacto íntimo con otras personas, nos impulsa a relacionarnos, a querer compartir una intimidad, a sostener relaciones afectivas y sexuales, a disfrutar y tener la sensación de un placer (Noa et al., 2014). Se trata de un estado interno que nos guía a la búsqueda de contacto y la interacción sexual. Éste sentimiento tiene su nacimiento en la raíz biológica, por lo que en la adolescencia; con el aumento y cambios en las hormonas, se vive de una manera muy intensa, sin embargo la manera en cómo se vive (se puede controlar, orientar, dar distintos significados) (Frómeta et al., 2005) y la forma en que se satisface puede llevarnos a buscar satisfacción sexual o no, de poseer emociones y sensaciones de afecto tales como abrazar, ser abrazado y acariciado (Martínez Rodarte, 2010), a tener también fantasías, deseo de realizar ciertas conductas sexuales (Hull, 2008), aunque como menciona Hideroa (2010) también se depende de muchos factores como personales, relacional, psicológicos y culturales.

Función biológica

Al decir que el deseo sexual también es biológico, hablamos de la función del cerebro, el sistema límbico e hipotálamo principalmente, que son parte del cerebro encargados de los impulsos sexuales (García et al., 2005). Y la serotonina también, cuyo neurotransmisor tiene la misión de la sexualidad (Trueta y Cercós, 2012), aunado esto, en casos extremos, el trastorno de deseo sexual hipoactivo, dicho trastorno consta de una considerable disminución crónica del deseo íntimo y disfunción sexual (De Dios et al., 2016).

Deseo y represión sexual

En ciertas vocaciones, el deseo sexual no es permitido incluso puede llegar a tener la creencia de que puede ser dañino para el ser pensante (Elderly et al., 2005), en el sacerdocio o vocaciones religiosas se prohíbe a sus seguidores que ejerzan la conducta sexual debido a sus creencias, podemos decir que se trata de una represión sexual (Hernández, 2002), la represión sexual, como su palabra lo indica, es una abstinencia y también conlleva a menudo sentimientos de culpa o vergüenza relacionados a los impulsos sexuales, no obstante, lo que se denomine por represión sexual presenta una gran subjetividad dado que depende de los sistemas culturales, morales, sociales e incluso personales (McClintock, 2000). En el lado religioso hablamos de una abstinencia perpetua en sus servidores (Arcurí, 2018), sin embargo ¿Pueden existir consecuencias en una represión de tal magnitud en el ser humano?

Sabemos que en el sacerdocio, tanto sacerdotes como monjas debido a su vocación son reprimidos en estas conductas durante toda su vida, tratando de orientar esa energía hacia otras actividades (Echeburúa, 2015), incluso pueden surgir brotes de ansiedad e histeria incluyendo depresión (Delgado, 2010), pueden surgir sentimientos de soledad, además la persona experimenta un déficit en el cumplimiento de uno o ambos de dos necesidades humanas, el primero de ellos es la necesidad de intimidad humana o “vinculación” o apego, el segundo es la necesidad de participar en las redes sociales o relaciones de integración social. El riesgo de soledad es considerablemente disminuido si tanto la necesidad de intimidad como la necesidad de una red social se satisfagan. (Valarezo et al., 2020). En algunos casos de peligro, comportamientos antisociales sexuales (Garrido, 1987). Los sacerdotes católicos proporcionan un caso de prueba conveniente para el estudio de la soledad, privación y deseo sexual, a pocos sacerdotes se les permite el beneficio de la intimidad emocional o la vinculación, hay amplias restricciones y sanciones efectivas contra el

desarrollo de asociaciones personales cercanas con individuos de cualquier sexo, centrándonos en la vida personal de los sacerdotes se puede decir que el área de la intimidad era una preocupación primordial. Documentos sobre el sacerdocio han citado repetidamente cuestiones de intimidad que surgen en la conducción de la vida célibe. Si bien no es de extrañar que los hombres se enfrenten a tales problemas (Mcdevitt, 2012), el mismo autor resalta en una investigación que los sacerdotes (29% de muestra), se esfuerza extraordinariamente por liberarse de las emociones, impulsos y convivencia social, son psicológicamente inadaptados y que han sufrido lo mismo durante largos períodos de tiempo. Estos suelen tener encubiertos intensos sentimientos hostiles, auto sentimientos negativos y conflictos sexuales desorganizadores y disruptivos. Domínguez Morano (2004) menciona que los deseos sexuales no pueden ser contenidos, aunque se busque la manera de canalizarlos hacia otras conductas, otros pensamientos, o hacer caso omiso de ellos, la naturaleza humana tiene su propia función, y no puede ser evitada.

Afecciones conductuales

Es justo aquí donde se puede centrar la atención, estar privado de la sexualidad produce alteraciones de conductas sexuales, falla en el control de los impulsos que son difíciles de manejar y perjudiciales para las relaciones y vida de las personas (Sánchez Sarmiento et al., 2013), ya que pueden generar conductas hostiles, como violaciones debido a esta inhibición (Rodríguez, 1995) y falta de control de impulsos (*acting out*) (Saffiotti, 2006). El estudio de Kennedy y Heckler (1972) (estudio que fue una de las bases más sólidas para investigaciones posteriores a ese año sobre los clérigos), se centró en la vida personal de los sacerdotes y concluyó que el área de la intimidad era una preocupación primordial; en los años posteriores al estudio de los sacerdotes de 1972 sobre el sacerdocio, han develado repetidamente cuestiones de intimidad que surgen en la conducción de la vida célibe. Otros estudios como el de Schnabel y Koval (1979), sugieren que

los sacerdotes se sienten solos debido a las restricciones y contra los apegos emocionales, las restricciones son universales, pero la soledad no lo es.

Graham (2002) muestra en su trabajo datos estadísticos que existen cifras sobre contactos sexuales del 14.1% de sacerdotes en los Estados Unidos; en México se halló una gran población católica en el mundo, en él se encuentra un total de 280 denuncias con servidores religiosos, de los cuales 35% son agresiones sexuales y 15% en categorías de violaciones nuevamente citando a **Graham (2002)**.

En parroquias pequeñas de zonas rurales hay una incidencia considerable de casos de sacerdotes católicos que abusan sexualmente de jovencitas, sobre todo de trabajadoras domésticas o voluntarias que les dan ayuda, se hace énfasis en que muchos casos tardan años en ser reportados y a veces nunca ni siquiera llegan a serlo, debido a los factores psicológicos y antropológicos, propios de la cultura latina (**Rodríguez Tovar, 2002**). Hace una década **Elderly (2002)**, en su libro logró dilucidar el plausible dato que en dicho año el 75% de los sacerdotes no cumplían las normas establecidas en el celibato. Por su parte una nota realizada por **Vera (2002)**, menciona que en ese año el 30% de los más de 14 mil sacerdotes ha incurrido en algún contacto sexual ilícito. La ordenación sacerdotal ciertamente no cambia el hecho de que los sacerdotes sigan siendo humanos con toda la gama de deseos y necesidades humanas, la vida eclesiástica eleva las expectativas del clérigo y de quienes lo rodean, para sugerir que no es verdaderamente humano y quizás se encuentre en un estado más perfeccionado o elevado, esto entonces obstaculiza gravemente la realidad de la persona plenamente humana y, por tanto, fomenta la represión y la negación de impulsos y deseos sexuales y de otro tipo sin un camino saludable y productivo hacia la integración (**Plante 2020**).

Alteraciones psicológicas

Silva (2009) menciona que existe agotamiento y estrés de roles en muestras internacionales de sacerdotes y muestras relacionadas de clérigos basados en parroquias, además del agotamiento, también tienen altos niveles de depresión, quizás siete veces la tasa de la población en general, además de la depresión, el mismo autor dice que existe compulsión obsesiva, sensibilidad interpersonal y psicosis en sacerdotes católicos. La investigación cualitativa y cuantitativa ha identificado que los sacerdotes experimentan algunos factores estresantes ocupacionales comunes (**Isacco et al., 2015**). En México se estima que existan 14600 sacerdotes en el país y 27,031 monjas (**Carrasco, 2019**), de los cuales se ha revelado que dos mil de estos sacerdotes son casados. Por otra parte, no todos pueden contar con este privilegio o exclusividad, en 2019, se reportó que 152 sacerdotes incurrieron en la pederastia (práctica sexual con menores) (**Zerega, 2019**).

Rossetti (2011), indicó que alrededor del 6.3% de los sacerdotes en su muestra (n=2.482) cumplían con los criterios clínicos para un trastorno psicológico (probable depresión y / o ansiedad), el 11% de la muestra respaldaba el agotamiento emocional (un componente del agotamiento) y se informó que entre el 1,5% y el 2,3% estaban "muy quemados" en deseos sexuales. Algunas de las personas que han abandonado las comunidades religiosas célibes han tenido una experiencia sexual limitada en la adolescencia y la adultez temprana en comparación con las personas no religiosas, además, existen problemas y necesidades sexuales especiales para adaptarse a ese estilo de vida (**Baumann et al., 2019**). Por su parte **Rodríguez (2014)**, declaró que tres mujeres de la Ciudad de México mencionaron haber tenido una familia en el anonimato con hombres sacerdotes y se ha desarrollado un núcleo familiar sano. Esto hace que confirmemos lo que mencionaba **De la Garza (2008)** sobre que el cuerpo del ser humano está diseñado para experimentar placer, es un papel importantemente fisiológico y la experiencia del placer sexual es innegable y mucho menos irreprochable.

Aunado a esto y al haber considerado detalladamente las variables antes mencionadas; los objetivos de la presente investigación se centran en conocer los índices de deseo sexual que surgen a causa de la represión sexual tanto en hombres y mujeres en el sacerdocio mexicano, determinar si madres superioras, monjas y sacerdotes poseen mayor represión y deseos sexuales que novicias, monjes y frailes, conocer si la muestra masculina posee una afección igual a causa de la represión sexual que la muestra femenina. Precisar si a mayor represión sexual, más deseos sexuales tienen los participantes debido a la abstinencia por el celibato.

Método

Participantes

Se trabajó con una muestra de 100 personas, de las cuales 50 fueron hombres (sacerdotes, frailes y monjes) y 50 fueron mujeres (madres superiores, monjas y novicias) (N=100) provenientes del Estado de México y Ciudad de México, realizando una muestra probabilística aleatoria. Su edad promedio fue de 51 años en ambos sexos.

Diseño de investigación

En el presente trabajo se utilizó un diseño no experimental-transversal, con un tipo de investigación cuantitativo-correlacional.

Materiales

Para el análisis de la presente investigación se contó con el apoyo de la versión en español de la Escala de Ensoñación Sexuales (SDS por sus siglas en inglés) de **Giambra y Singer (1998)** cuya escala cuenta con un Alpha de Cronbach de .93 para la medición del deseo sexual, dicha prueba psicométrica consta de 12 ítems, con escala tipo Likert que otorga opciones de 1 al 5 (1=totamente falso a 5=totamente cierto) permite medir cuán altos pueden llegar a ser los deseos la persona por satisfacer estas necesidades y que no pueden cumplirse debido a las restricciones, además cuenta con una validez de .86, lo cual es muy aceptable; para la variable de represión sexual se cuenta con el Inventario de Culpabilidad Sexual de **Mosher (1998)** adaptado a español, compuesto por 50 ítems con escala Likert de 7 puntos (0=totamente falso a 6=totamente verdadero) oscilando una puntuación total a los 300 puntos, su punto de corte se basa en 150 puntos o más, lo cual indica altos deseos en la persona, bajos deseos es una puntuación por debajo de 150 puntos. Dicho instrumento cuenta con un Alpha de Cronbach cerca al .90, y una validez aceptable

de .76, se optó por dicha prueba debido a que no solo mide la culpa de la persona por sentir esos deseos sexuales, sino también el mismo instrumento mide el esfuerzo que hace la persona por reprimir y controlar en lo más posible los deseos sexuales que puede llegar a tener.

Procedimiento

Se mantuvieron en todo momento las normas éticas a lo largo del presente trabajo, en un inicio se estableció contacto con los participantes de forma individual, al momento de otorgar éstos el acceso a la contestación de la prueba, se les informó sobre el tema de la investigación, así como los objetivos de ésta respecto a los temas de interés. Una vez informados y obtenido el consentimiento informado mediante su firma en el documento de explicación de la investigación, accedieron a contestar el instrumento de medición. Al mismo tiempo se les comunicó sobre la creación de bases de datos para el análisis de resultados, recalcando la confidencialidad de sus datos y la imposibilidad de revelar cualquier información personal. La aplicación de las pruebas psicométricas fue de manera individual, se aclararon las instrucciones y dudas, los rangos en tiempos de ejecución de la prueba fueron de 15 a 25 minutos por persona. Luego se pasó al registro y codificación de datos.

Mediciones

Deseo sexual: es el impulso o deseo por contacto íntimo, tanto emocional, físico y sexual que sienten los participantes de la muestra (Martínez Rodarte, 2010).

Medición: se usó la escala de Ensoñaciones sexuales, que tiene como meta la medición de la intensidad de esos deseos, es decir, con una puntuación de corte por encima de 36 puntos nos indica que la persona posee una fuerte necesidad de cumplir esos deseos sexuales (Giambra y Singer, 1998).

Represión sexual: se trata de un estado, tanto psicológico como físico, que le impide a la persona expresar y realizar su sexualidad a voluntad, ya sea autoimpuesta o de manera externa (que lo imponga una institución u otras personas) (McClintock, 2000).

Medición: se uso el Inventario de Culpabilidad Sexual de Mosher (1998), dicho instrumento indica qué tanto es el esfuerzo de la persona por controlar y reprimir sus deseos sexuales, con una puntuación por encima de 150 puntos, nos indica un sobreesfuerzo del participante por contener más y más esos deseos.

Análisis estadísticos

Para el análisis de los resultados se utilizó el programa estadístico SPSS v.20.0. Se analizaron las pruebas psicométricas (Escala de ensoñaciones sexuales e inventario de culpabilidad sexual) en la cuales se desvelan las diferencias significantes entre hombres y mujeres, así como las diferencias significantes del nivel de sacerdocio respecto a deseos y represiones sexuales, también, los datos encontrados en la correlación entre los deseos y represión sexuales.

¡Error! Marcador no definido.

Resultados

La edad de los participantes oscila entre los 27 años como mínimo y 78 años como máximo, con una media de 51 años. La muestra está conformada por 100 participantes, 50 hombres y 50 mujeres; partiendo de la tabla 1, se contempla que gran parte de la muestra en general (91 personas) rebasaron el punto de corte en el inventario de culpabilidad sexual, sin embargo se encuentra una diferencia entre los géneros, dando inclinación hacia los hombres como las personas que más se esfuerzan en reprimir estos deseos a diferencia de las mujeres; en la misma tabla se detalla el análisis de los deseos sexuales, en este apartado se contempla que ambos géneros rebasaron el punto de corte de la escala de ensoñaciones sexuales, sin diferencias significantes entre los géneros, dando a relucir que tantos hombres como mujeres son susceptibles a poseer estos deseos sexuales de manera alta. Mismos datos se pueden apreciar a detalle en la figura 1. En la tabla 2 se muestra detalladamente las jerarquías en la diócesis (dando a sacerdotes y monjas como las jerarquías más altas debido al rango que ocupan), al realizar la descripción de las comparaciones, se observa diferencias importantes a los sacerdotes y monjas como los participantes con mayor afección en el apartado de represiones, aquí las represiones fueron altas en comparación a la madre superiora, novicias, frailes y monjas que muestran represiones bajas; en cuanto al área de deseos el total de los participantes muestran deseos altos, se usó la figura 2 para detallar la información antes mencionada y simplificarla para su visualización.

(insertar tabla 1)

(insertar tabla 2)

Al mismo tiempo, en la tabla 2.1 dilucida las diferencias significantes antes mencionadas, se analizaron los niveles jerárquicos del personal dedicado al sacerdocio, utilizando el análisis de varianza, se reveló que los sacerdotes y monjas tienen diferencias significantes tanto en el apartado

de represiones como de deseos, en comparación con los otros niveles. De este modo se muestra que los frailes, novicias, monjes no poseen tanta afectación por la represión y altos deseos.

(insertar tabla 2.1)

En la tabla 3 se muestra el análisis de correlación entre las variables; encontrando un Alpha menor a .001 y una relación significativa y además positiva bajo el análisis de Pearson. Se demuestra la relación que ejercen los deseos sexuales sobre la represión; con esto se puede deducir que mientras más se intente reprimir estos deseos, más intensos serán en la persona.

(insertar tabla 3)

Discusión

Existen datos que puedan respaldar la afirmación de las represiones y deseos sexuales en las personas eclesiásticas, la mayoría es información teórica o descriptivos, sin embargo, podemos apoyarnos en ellos para realizar dichas afirmaciones, de cierta manera la sublimación sexual entre la gente célibe puede detonar en deseos e incluso relaciones sexuales sostenidas, como vimos el 93% de la muestra en general reveló poseer altos niveles de represión sexual, el 100% de la muestra en general también dio a conocer uno deseos sexuales altos debido al estilo de vida del celibato mostrando que el personal dedicado al celibato hace un sobreesfuerzo por contener estos deseos humanos, por otro lado también se destacó en los resultados del presente trabajo que, tanto los sacerdotes y monjas padecieron más las afecciones que novicias, monjes y frailes, estos últimos son miembros con poco tiempo de vivencia en el celibato, a diferencia de monjas y sacerdotes y madres superiores, que es un personal con mayor tiempo, comprendiendo que mientras más viva una persona ese estilo de vida, más será susceptible a padecer estas afectaciones, Echeburúa (2015), mencionó que hasta un 30% de personas dedicadas al celibato ha sostenido relaciones amorosas o sexuales según la Santa Sede.

Por otra parte, también se demostró que el personal eclesiástico tiene una correlación positiva y sólida respecto a que, mientras más intenten reprimir esos deseos íntimos, más padecerán la intensidad de estos, y más difíciles serán de controlar. **Ibáñez (2011)**, destaca que las ideas de la Iglesia Católica sobre sexualidad y las prácticas que promueve (castidad, virginidad, abstinencia y celibato) no son inocuas, sino tremendamente dañinas y destructoras del correcto funcionamiento de las personas, la idea de que esas prácticas son positivas, es todo lo contrario, generan inmadurez y rezago socio-emocional, privación sexual y, de seguro, una lucha contra la culpabilidad entre la real sexualidad humana y el “deber ser sexual” inalcanzable y de fantasía;

uno de los datos más sólidos es que en España se han hallado que el 53% de los célibes han sostenido relaciones sexuales con adultos. Mientras que en los Estados Unidos se han hallado datos de 38.6% de sacerdotes han tenido y deseado tener relaciones sexuales (Graham, 2002). Igualmente, Domínguez Morano (2004) mencionó que el ser humano buscará siempre la manera de satisfacer esos deseos que son propios de la naturaleza humana, aunque estos traten de reprimirse de diferentes maneras.

Además, Vassallo (2020). Confirma que esta conducta no es reciente, si no que proviene desde los siglos XVI a XIX (sin tomar en cuenta eventos que pudieron suceder más tiempo atrás), en los que el personal dedicado a la diócesis accedía a sostener relaciones íntimas con otras personas.

Arcuri (2018), afirma que los eclesiásticos han intentado de muchas y diferentes formas el suprimir estos deseos mediante confesiones y oraciones, aunque de cierta forma, no eran eliminados por completo, ya que en ciertas ocasiones regresaban esos deseos. Richard Sipe (2003), que dedicó 25 años a la investigación en la diócesis concluyó que los abusadores de menores representan un 6% de la diócesis. El resto, entre el 80% y el 90% recurre a la autosatisfacción sexual, y el 50% de los sacerdotes sostiene relaciones sexuales adultas.

Conclusiones

El reprimir los deseos sexuales puede conllevar a muchos síntomas negativos en una persona, desde ansiedad, posibles síntomas depresivos, haciendo una analogía simple es de una olla de presión, si ésta no se le permite que el vapor escape, tarde o temprano estallará. En la realización de este trabajo es imperioso mencionar que nunca se intentó atacar, ofender ni mucho menos a las personas que entregan su vida a la eucaristía, la religión misma, o sus creencias, dicho trabajo trata de mostrar un punto de vista diferente en beneficio de las personas entregadas a esta

vocación; los hallazgos en este trabajo responden a las hipótesis de que tanto en hombres y mujeres no existe diferencia significativa respecto a los deseos, ambos géneros pueden padecer la misma intensidad, por el contrario, lo hombres se vieron más afectados por la represión que las mujeres, dando respuesta que se esfuerzan más en contener (reprimir) estos deseos sexuales, al mismo tiempo se encontraron diferencias significativas en sacerdotes y monjas en represión y deseos sexuales respecto a las novicias, frailes y monjes (personas que poseen un nivel inicial y llevan poco tiempo en la diócesis) dando a los primeros con mayores afectaciones, por último la correlación entre represión y deseo resultó ser positiva, significando que a mayor represión, mayores serán los deseos; como ya vimos una represión sexual puede conllevar que una persona cada vez tenga más deseos de tenerlas, no pretendemos mostrar estos resultados como algo que los manche sino mostrar esa parte humana, esa parte que muchos seres vivos poseen y que nos convierte en humanos, estos órganos que poseemos están para una función especial, pero no sólo nos referimos a eso, imaginemos que si en caso de llegarse a permitir en un futuro en el mundo eclesiástico una vida que pueda permitir a los servidores de la iglesia poseer relaciones amorosas como las demás personas cotidianas, se puede augurar que dichas represiones disminuirán al igual que los deseos sexuales, imaginando un mundo donde un sacerdote, monja etc. Pueden salir a pasear con esposos(as), amar a sus hijos, convivir juntos, gozar de una vida normal sin abandonar o mostrar una traición a sus creencias y vocación, para poder desarrollar más datos se necesita la difusión y ampliación en diversos países que puedan solidificar estos datos mostrados, al igual que muestras aún mayores, donde los investigadores reúnan un número mayor de participantes y realizar una evaluación más extensa respecto a ese número de participantes, sugiriendo también la consideración de nuevas hipótesis, tales como comparación de personas de celibato en diferentes países, edades, niveles en el celibato etc. Aunado esto se propone un plan longitudinal que junto

con la mano de la iglesia en un apoyo conjunto se pueda permitir a las personas eclesiásticas una vida normal, es decir, permitir la vida de matrimonio, de construir una familia, relaciones amorosas., una vez si se logra esto, volver a aplicar las evaluaciones en un futuro para analizar las variables mencionadas en el presente trabajo y constatar la disminución tanto de los deseos como de represión sexuales. Bajo este estudio podemos establecer que un alto porcentaje de personas dedicadas a la diócesis se verán susceptibles a padecer deseos íntimos altos, así como estos deseos puede llevar a un sobre intento de controlarlos que pueda perjudicar el bienestar de la persona, al mismo tiempo se extiende la recomendación de que la misma diócesis pueda brindar información a los nuevos prospectos a la eucaristía sobre algunos factores que conlleva ese estilo de vida.

Si bien el trabajo posee limitaciones, una muestra de 100 personas no representa a la población total de personas dedicadas a la vida eclesiástica, por lo tanto, puede considerarse como base para diseñar nuevos estudios que incluyan un mayor número de participantes y que deseen realizar nuevas mediciones de las presentes variables. Finalmente, la aplicación de las pruebas psicométricas, ya que se instauraron de manera individual (y en un horario lo más adecuado para ellos) los participantes las ejecutaron después de realizar diversas actividades, lo cual es riesgo de influir en la toma de decisión respecto a un ítem de la prueba.

Referencias

- Arcuri, A. (2018). Represión sexual y de género en la confesión: los manuales de confesores de la edad moderna. *Ex aequo*, 37, 81-93.
<http://dx.doi.org/https://doi.org/10.22355/exaequo.2018.37.06>
- Baumann, K., Eckhard, F., Christoph, J. & Arndt, B. (2019). Spiritual Dryness and Celibacy in Catholic Priests—Discernment of Ongoing Spiritual Journeys from Relational and Psychosexual Immaturities. *Pastoral Psychology*, 68, 605–17. DOI:[10.1007/s11089-019-00886-1](https://doi.org/10.1007/s11089-019-00886-1)
- Carrasco, P. (2019, 08, 01). En México, hay 6,546 candidatos a ser sacerdotes; 14,600 curas en 91 diócesis del país. *La Jornada*. <https://www.la-prensa.com.mx/mexico/en-mexico-hay-6546-candidatos-a-ser-sacerdotes-14600-curas-en-91-diocesis-del-pais-3979454.html>
- De Dios, E., Duany, A. & Rojas, L. (2016). Trastorno de deseo sexual hipoactivo femenino y masculino. *Revista Sexología y Sociedad*. 22 (2), 166-187.
<http://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/article/view/602>
- De la Garza, F. (2008). The Evolution of Sexual Pleasure. *Journal of Psychology and Human Sexuality*, 18(2-3), 107-124. DOI: https://doi.org/10.1300/J056v18n02_04
- Delgado, N. (2010). *La sexualidad y el síntoma histérico*. (Tesis de Licenciatura). Universidad del Azuay. <http://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/1302/1/07761.pdf>
- Domínguez Morano, C. (2004). *La aventura del celibato evangélico: Sublimación o represión. Narcisismo o alteridad*. Instituto Teológico de Vida Religiosa.
- Echeburúa, E. (2015). Abusos sexuales en el clero: una mirada al abusador. *Eguzkilore*, 29, 109-114.

- Elderly, J., Ciattini, A., Masferrer, E., González Marmolejo, J. R. & Hernández Duarte, M. (2005). *Votos de castidad. El debate sobre la sexualidad del clero católico*. Grijalbo.
- Elderly, J. (2002). *Pastores que abusan*. Until.
- Frómeta, D., Noa, M., Medina, M., Castillo, K., Colás, E., Domínguez, I., & González, P. (2005). Sexualidad en adolescentes. *Revista Información Científica*, 48 (4).
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757338007>
- García, M., & Elías, Y., Romero, L., Fernández, B., Rubio, D., & Bory, N. (2005). Sistema límbico. ¿Algo más que olfacción? *Revista Información Científica*, 47 (3).
- Garrido, J. (1987). *Grandeza y miseria del celibato cristiano*. Santander: Sal Terrae.
- Graham, J. (2002). Ministros de culto y abuso sexual. ¿Existen cifras en México?: un acercamiento estadístico. *Ciencia ergo-sum Revista Científica Multidisciplinaria de Prospectiva*, 10 (1). 59-66.
- Giambra, L. M. & Singer, J. L. (1998). Sexual Daydreaming Scale of the Imaginal Process Inventory. En Davis, C. M., Yarber, W. L., Bauserman, R., Scheer, G. & Davis, S. L. *Handbook of sexuality related measures*. Londres: Sage.
- Hernández, J. (2002). Sexualidad y efectividad en el religioso católico. *Estudios sobre las Culturas Contemporáneas*, 8 (15), 57-88.
- Hideroa, M. (2010). *Significados y experiencias del deseo y el placer sexual de pareja en adolescentes: una mirada desde la identidad de género* (Tesis de Licenciatura). Universidad Nacional Autónoma de México.
- Hull, T. (2008). Sexual Pleasure and Wellbeing. *International Journal of Sexual Health*, 20 (1-2), 133-145. <https://doi.org/10.1080/19317610802157234>
- Ibáñez, S. C. (2011). *Nuestro Lado Luminoso*. Instituto Chileno de Psicología Positiva

- Isacco, A., Sahker, E., Krinock, E., Sim, W., & Hamilton, D. (2015). How Religious Beliefs and Practices Influence the Psychological Health of Catholic Priests. *American Journal of Men's Health*, 10 (4), 1-13. DOI:[10.1177/1557988314567325](https://doi.org/10.1177/1557988314567325)
- Kennedy, E.C. & Heckler, V.J. (1972). *The Catholic priest in the United States: Psychological investigations*. Publications Office
- Martínez Rodarte, I. (2010). *Modelo del funcionamiento sexual femenino*. (Tesis de Maestría). Universidad Nacional Autónoma de México.
https://repositorio.unam.mx/contenidos/modelo-del-funcionamiento-sexual-femenino-68960?c=r6n82r&d=false&q=*&i=1&v=1&t=search_0&as=0
- McClintock, K. (2000). *Sexual Shame: An Urgent Call to Healing*. Fortress Press.
- Mcdevitt, P. (2012). Sexual and Intimacy Health of Roman Catholic Priests. *Journal of Prevention & Intervention Community*, 40 (3), 208-218.
<https://doi.org/10.1080/10852352.2012.680413>
- Mosher, D.L. (1998). Revised Mosher Guilt Inventory. En C.M. Davis, W.L. Yarber, R. Bauserman, G. Schreer & S.L. Davis (Eds.), *Handbook of sexuality-related measures* (pp. 290-293). Thousand Oaks: Sage.
- Noa, L., Creagh, Y., Soto, O. & Wilson, D. (2014). El deseo sexual femenino. Un tema de interés para todos. *Revista Información Científica*, 85 (3), 514-525.
<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=551757675014>
- Plante, T. G. (2020). Clericalism Contributes to Religious, Spiritual, and Behavioral Struggles among Catholic Priests. *Religions*, 11 (217), 1-9.
- Richard Sipe, A. W. (2003). *Celibacy in Crisis: A Secret World Revisited*. Routledge.

Rodríguez, J. C. (2014, 08, 06). Esposas de curas rompen silencio. *Excelsior*. Recuperado de <https://www.excelsior.com.mx/nacional/2014/06/08/963942>

Rodríguez, P. (1995). *La vida sexual del clero*. Ediciones B.

Rodríguez Tovar, J. C. (2002). Curas abusadores: común, en la provincia de México. *Milenio*, 241, 59.

Rossetti, S. J. (2011). *Why priests are happy: A study of the psychological and spiritual health of priests*. Notre Dame, IN: Ave Maria Press.

Saffiotti, L. (2006). Situaciones comunes que enfrentan sacerdotes y personas en vida con sagrada relacionadas con la expresión de su afectividad y sexualidad. *Humanitas*, 2 (2), 38-67.

Sánchez Sarmiento, P., Giraldo Huertas, J. J. & Quiroz Padilla, M. F. (2013). Impulsividad: una visión desde la neurociencia del comportamiento y la psicología del desarrollo. *Avances en Psicología Latinoamericana*, 31 (1), 241-251.

Schnabel J. F., & Koval, J. P. (1979). Loneliness and Deprivation: The Case of Roman Catholic Priests. *The Journal of Sociology & Social Welfare*, 6 (11).

Silva, S. (2009). Un Dinosaurio en la Sacristía. Las federaciones de sacerdotes casados, la pedofilia y la homosexualidad entre el clero de la Iglesia Católica Romana. *Problemas institucionales de graves consecuencias. Revista cultura y religión*, 3 (2), 282-298.

Trueta, C., & Cercós, M. (2012). Regulación de la liberación de serotonina en distintos compartimientos neuronales. *Salud Mental*, 35 (5), 435-443. Vera, R. (2002, 21, 04). El manto sagrado cobija a los abusadores, *Proceso*. Recuperado de <https://www.proceso.com.mx/241346/el-manto-sagrado-cobija-a-los-abusadores-2>

Valarezo Carrión, J. L., Silva Maldonado, J. C & Medina Muñoz, R. P. (2020). Influencia de la soledad en el estado cognitivo y emocional en las personas de la tercera edad residentes en una institución geriátrica. *Espacios*, 41 (14).

<https://www.revistaespacios.com/a20v41n14/a20v41n14p02.pdf>

Vassallo, J. (2020). Sexualidad y vida cotidiana de los sacerdotes de los obispos del Tucumán y Córdoba en tiempos inquisitoriales (siglos XVI-XIX). *Revista Historia y Justicia*, 15, 1-29. DOI: <https://doi.org/10.4000/rhj.7576>

Vera, R. (2002, 21, 04). El manto sagrado cobija a los abusadores. *Proceso*, pp. 18-22.

Zerega, G. (2019, 02, 20). México- 152 sacerdotes suspendidos por abusos. *El país*. Recuperado de https://elpais.com/sociedad/2019/02/19/actualidad/1550593780_217995.html

Tablas

Tabla 1

Comparación de género con represión y deseos sexuales

	Represión moderada	Represión alta	T	gl	<i>p</i>
Femenino	9	41	5.20	98	.000***
Masculino	0	50			

	Deseos moderados	Deseos altos	T	gl	<i>p</i>
Femenino	0	50	4.52	98	.274
Masculino	0	50			

P<.001***

]

Tabla 2

Descripción en nivel de sacerdocio en deseos y represión sexuales

	Represión alta	Represión baja	Deseos altos	Deseos bajos
Sacerdote	46	0	46	0
Fraille	2	0	2	0
Monje	2	0	2	0
Madre superiora	2	1	3	0
Monja	36	4	40	0
Novicia	5	2	7	0

Tabla 2.1

Diferencias significantes en niveles de sacerdocio con represión y deseos sexuales

<i>deseo sexual</i>	2	3	4	5	6
Sacerdote (1)	.353	.796	.230	.000***	.018*
Fraile (2)		.996	1.000	.980	1.000
Monje (3)			.998	1.000	.998
Madre superiora (4)				.984	1.000
Monja (5)					.943
Novicia (6)					
<i>Represión sexual</i>	2	3	4	5	6
Sacerdote (1)	.978	.994	.998	.003**	.183
Fraile (2)		1.000	1.000	.999	.996
Monje (3)			1.000	.994	.985
Madre superiora (4)				.951	.927
Monja (5)					.999
Novicia (6)					

Análisis de varianza: P<.001***, P<.01**, P<.05.

Tabla 3

Correlación entre represión y deseos sexuales

Matriz de correlación

	Deseo sexual
Represión sexual	.594
	.000***

P=.001**



