

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA?

Mtra. Maura Zúñiga Rodríguez

Universidad Nacional Autónoma de México

Resumen

Cuando se inicia con tratamiento psicológico el primer paso a realizar es una evaluación psicológica, donde se obtiene información para saber qué se debe trabajar, generalmente las personas llegan al consultorio con un motivo de consulta, el cual no siempre termina siendo el objetivo de la intervención. En el presente trabajo se describirá la importancia de la evaluación psicológica en el tratamiento psicológico.

Palabras clave: evaluación, psicología, tratamiento.

Licenciada en psicología por parte de la Universidad Nacional Autónoma de México. Maestra en pedagogía y psicopedagogía clínica. Maestra en Educación.

Contacto:

maura.zuniga@iztacala.unam.mx



Recibido: 6 de marzo de 2024

Aceptado: 15 de mayo de 2024

Cita recomendada:

Zúñiga, M. (2024). ¿Por qué es importante la evaluación psicológica? *Revista de Divulgación Crisis y Retos en la Familia y Pareja*, 6(2), 60-63.

<https://doi.org/10.22402/j.rdcrrfp.unam.6.2.2024.576.60-63>



RECOMENDACIONES

<https://doi.org/10.22402/j.rdcrrfp.unam.6.2.2024.576.60-63>



EVALUACIÓN

¿QUÉ ES LA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA?

Aragón (2015) considera que la evaluación psicológica además de ser una rama de la psicología es una disciplina científica que explora y analiza científicamente la conducta humana.

Paz y Peña (2021) mencionan que la evaluación psicológica es una de las principales herramientas del psicólogo en cualquier ámbito en el que se desarrolle (clínico, educativo, organizacional, entre otros), la cual permite medir objetivamente variables que afectan al individuo como las conductas, emociones o pensamientos. Ejemplos de variables son sentimientos, autoestima, inteligencia.

La evaluación psicológica permite una conceptualización de un evento psicológico realizando una predicción, donde la predicción describe ese evento obteniendo características o componentes que servirán para trabajar sobre él (Gómez, 2017). Siendo la finalidad de la evaluación psicológica obtener información relevante para la toma de decisiones en la intervención (Aragón, 2015; Paz y Peña, 2021). Por ejemplo, la predicción puede ser que la persona está presentando conductas depresivas y las características que presenta son trastornos del sueño, irritabilidad y falta de concentración.

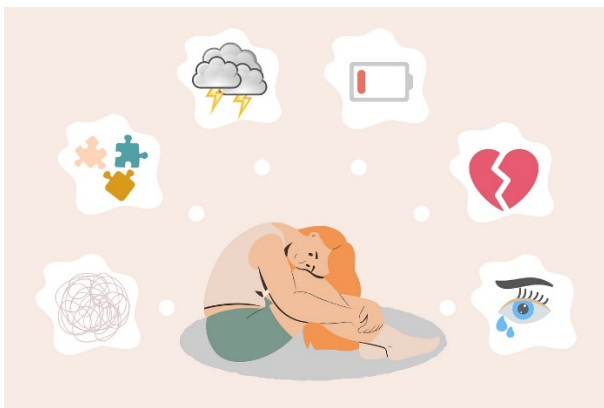
La evaluación psicológica inicia con la solicitud de una persona (llámese cliente, paciente o usuario) a un psicólogo, iniciando así un proceso de solución de problemas y toma de decisiones (Fernández-Ballesteros, 2013).

¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE LA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA?

La evaluación psicológica es muy importante ya que es el primer paso que nos conduce a la planeación de la intervención y también como un punto de comparación para determinar el éxito de la terapia (Aragón, 2004). Pongamos de ejemplo, llega al consultorio una persona que menciona que tiene ansiedad, para saber si en primer lugar presenta ansiedad y si la presenta qué nivel de ansiedad tiene, se aplica un instrumento que mida dicho constructo, eso nos dará la pauta para nuestra intervención, al finalizar la intervención volvemos a aplicar el instrumento para saber qué avances se lograron (bajaron los niveles de ansiedad o ya no la presenta), esto nos servirá para saber si debemos realizar modificaciones en el tratamiento o se da de alta a la persona.

Normalmente las personas que llegan a solicitar una evaluación psicológica ya tienen un “diagnóstico” de lo que les está pasando, aunque no necesariamente otorgado por un profesional, de ahí la importancia de que la evaluación sea realizada por un psicólogo con

experiencia en el área. En caso de los niños que asisten a la escuela, los profesores pueden observar conductas que consideran se relacionan con algún trastorno (berrinches, hiperactividad, problemas de lenguaje, problemas de socialización, entre otros); mientras que los padres o tutores probablemente puedan leer o ver en diversos medios información relacionada a los síntomas probablemente presentan sus hijos. Por lo que la evaluación nos permitirá saber si esas teorías que tienen son verdaderas o no. Por ejemplo, llevan a evaluación a una niña de 6 años que está presentando conductas ansiosas, entre ellas la onicofagia (morderse las uñas), se aplica un instrumento que mide ansiedad en niños y con base a él se llega a la conclusión que la niña no presenta ansiedad, al platicar con la niña sobre el tema menciona que se come las uñas porque su padre lo hace, entonces no es ansiedad, es una conducta que imita, por lo tanto el tratamiento que se implementará es trabajar sobre lo que imita la niña y no con la ansiedad. Si no se evaluara y se iniciara a trabajar con la ansiedad ¿qué resultados se obtendrían? ¿la niña dejaría de comerse las uñas?



¿QUÉ DEBO CONSIDERAR SI NECESITO UNA EVALUACIÓN PSICOLÓGICA?

Si se requiere una evaluación psicológica lo primero que debemos saber es que no todos los psicólogos son evaluadores, así como no todos son terapeutas, por lo tanto, es de crucial importancia asegurarse de que el psicólogo cuente con capacitación en evaluación y en pruebas psicológicas, esto servirá para obtener un diagnóstico confiable que nos describa las problemáticas que se deben de abordar en la intervención terapéutica para obtener resultados positivos.

Daremos otro ejemplo, llega una solicitud evaluación para una adolescente que ha estado en tratamiento psicológico durante dieciséis meses. La madre menciona que no han visto avances, que la adolescente sigue estando de mal humor, agresiva, sin querer ir a la escuela, en otras cosas. Al realizar la evaluación nos damos cuenta de que la adolescente sufre de depresión, presentando ideas suicidas, con esta información comprendemos que se debe de intervenir en depresión no en modificación conductual. Con base en los resultados de la evaluación psicológica se explica a la madre de la adolescente que la intervención que llevaba no era la adecuada por tal motivo no habían obtenido resultados positivos.

CONCLUSIONES

En el proceso de atención psicológica, el primer paso es la evaluación. Esta etapa nos brinda una guía clara sobre qué aspectos necesitan intervención, lo cual es fundamental para que el trabajo psicológico se traduzca en resultados óptimos y efectivos. Es crucial que esta evaluación sea llevada a cabo por un profesional especializado y con experiencia en el área correspondiente, garantizando así la calidad y pertinencia de las intervenciones psicológicas que se implementen en el tratamiento.

REFERENCIAS

Aragón, L.E. (2004). Fundamentos Psicométricos en la Evaluación Psicológica. Revista electrónica Iztacala. 7(4), 23-43. https://gc.scalahed.com/recursos/files/r161r/w25751w/L1PG110_S4_R1.pdf

Aragón, L.E. (2015). *Evaluación Psicológica. Historia, fundamentos teóricos-conceptuales y psicometría*. Manual Moderno.

Fernández-Ballesteros, R. (2013). *Introducción a la Evaluación Psicológica* - 2 Tomos. Ediciones Pirámide.

Gómez, R. (2017). La evaluación psicológica infantil: metodología y aplicación de las técnicas proyectivas y psicométricas. *Poiésis*, (33), 104-118. <https://doi.org/10.21501/16920945.2500>

Paz, S. & Peña, B. (2021). *Fundamentos de la evaluación psicológica*. Universidad Politécnica Salesiana.