



vol. 6 | no. 1 | 2024

Transformando obstáculos en oportunidades de crecimiento

PRESENTACIÓN DEL NÚMERO



La Revista de Divulgación "Crisis y Retos en la Familia y Pareja", en este volumen seis y su primer número del año, titulado "Transformando obstáculos en oportunidades de crecimiento", celebra el décimo aniversario del Grupo de Investigación en Procesos Psicológicos y Sociales (GIPPS) con un número especial. Este ejemplar recopila investigaciones, revisiones y reflexiones de sus integrantes, reflejando su compromiso con la docencia innovadora, la investigación y la intervención en distintos grupos sociales.

En la sección de investigación, el primer artículo es presentado por la Mtra. Evelin Galicia y el Dr. Jesús Becerra, titulado "La reinserción social a través de la atención psicopedagógica: ¿Existen estrategias eficaces?". Este escrito destaca la importancia de la reinserción social de la población privada de la libertad y las acciones psicopedagógicas efectivas llevadas a cabo en los centros penitenciarios, enfatizando las dificultades y necesidades

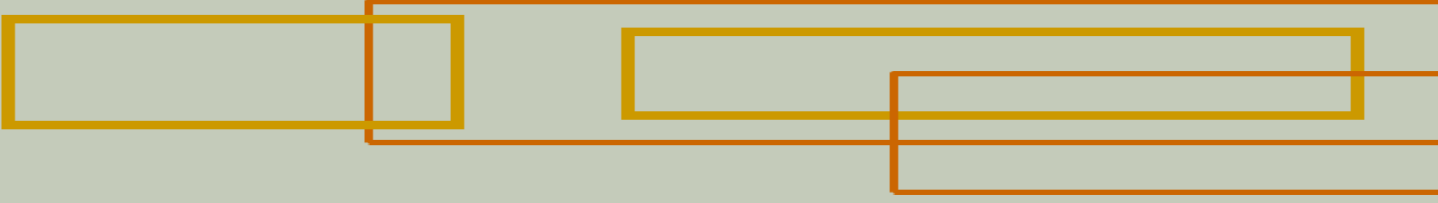
para mejorar este proceso, el cual requiere acciones de la sociedad en general y no solo de estos centros.

El segundo artículo, "Entendiendo el desarrollo del lenguaje en la primera infancia", es presentado por la Dra. Esperanza Guarneros y el Dr. Arturo Silva. Este trabajo se enfoca en la relevancia del desarrollo lingüístico en los niños, señalando cómo puede generar oportunidades para mejorar sus relaciones e interacciones, así como su éxito social y académico. Además, ofrece sugerencias de acciones sencillas que padres y docentes pueden promover para fortalecer estas habilidades.

En la sección de análisis, se incluye el artículo "La salud: ¿de quién y desde dónde?" propuesto por la Lic. Leticia Báez. Este artículo invita a reflexionar sobre la necesidad de abordar la salud desde una perspectiva de género, destacando cómo la desigualdad, la inequidad y la injusticia social han complejizado el acceso a la atención sanitaria.

La Mtra. Fernanda Lozano presenta el artículo "Influencia del ambiente en la conducta humana: una perspectiva desde la psicología ambiental en México". Este texto aborda la interacción bidireccional entre el ambiente y la conducta humana, describiendo cómo la psicología ambiental puede abordar problemas importantes en nuestro país, promoviendo el bienestar comunitario y la conservación de los recursos naturales.

Para cerrar esta sección, la Mtra. Dulce Velasco, en su artículo "La importancia de la salud mental en los entornos penitenciarios", expone los diversos factores psicológicos y sociales que afectan la salud mental de la población privada de la libertad. Resalta los elementos que deben considerarse en las intervenciones para mejorar el bienestar y la reinserción social de esta población.



En la sección de entrevistas, se incluye una realizada por la Mtra. Talía González al Dr. Ricardo Sánchez, titulada "Cuidando la salud emocional y sexual: la importancia de la atención psicológica para personas que viven con VIH".

En esta entrevista se abordan los retos psicológicos y sexuales que los psicólogos deben atender para mejorar la calidad de vida de las personas con VIH.

Finalmente, en la sección de recomendaciones, se presenta el artículo del Dr. David Enríquez, "¿Cómo construir una vida plena?: sumar al bien-estar diario", que ofrece evidencias científicas sobre cómo una persona puede promover su bienestar siguiendo el modelo PERMA. El segundo artículo, "Desafiando obstáculos: ¿cómo mejorar el desempeño académico?", propuesto por la Mtra. Delia Arias, expone los desafíos educativos, sociales, económicos e institucionales que enfrentan los estudiantes y ofrece estrategias para gestionar mejor sus habilidades, tiempos y recursos para obtener mejores resultados académicos.

En resumen, este número nos muestra cómo el psicólogo puede resolver y aportar en diversos ámbitos sociales, educativos y de la salud, convirtiendo las dificultades en oportunidades de mejora.

Dra. Sandra Ivonne Muñoz Maldonado
Consejo Editorial

<https://doi.org/10.22402/j.rdcfrp.unam.6.1.2024.594.7-8>