



Revista de Divulgación
Crisis y Retos en la Familia y Pareja

vol. 8 | no. 1 | 2026

Transformaciones y vulnerabilidades: Psicología frente a los retos del mundo actual

PRESENTACIÓN DEL NÚMERO



La Revista de Divulgación Crisis y Retos en la Familia y Pareja, publicación de la Universidad Nacional Autónoma de México, impulsada por el Grupo de Investigación en Procesos Psicológicos y Sociales (GIPPS) y la Residencia en Terapia Familiar del Programa de Maestría en Psicología de la FES Iztacala presenta aquí una nueva edición.

Comparte aquí la continuidad de su propósito central acercando a la comunidad académica y al público general los avances más recientes en la producción científica y tecnológica dentro de la psicología, las ciencias sociales, las ciencias de la salud y las humanidades, promoviendo una perspectiva transdisciplinaria que favorezca la comprensión integral de los procesos familiares.

El número en curso, denominado TRANSFORMACIONES Y VULNERABILIDADES: PSICOLOGÍA FRENTE A LOS RETOS DEL MUNDO ACTUAL nutre al lector de información rigurosa y accesible sobre desafíos sociales, psicológicos y de salud, sustentada en investigación aplicada y en la experiencia profesional. Con ello, coloca sobre el tapete recursos, alternativas y caminos de acción ante situaciones que afecten el bienestar individual, familiar o comunitario en el marco de un mundo cambiante con aceleraciones de las transformaciones de los grupos primarios acentuadas en el contexto del siglo en curso.

Hacia el inicio del número, dentro de la sección análisis, la Lic. Carina Mansour interpela las conformaciones y posibles fusiones familiares en el marco del artículo "Nuevos hogares, nuevos desafíos: ¿Es posible integrar familias?", con el propósito contribuir a la construcción de las nuevas familias. La autora sostiene que, a pesar de los distractores sociales y paradigmas posmodernos, la familia sigue siendo un terreno esencial para el desarrollo de sus integrantes y los vínculos que los unen. Los cambios sociales y culturales han redefinido el concepto de familia, trascendiendo el

modelo tradicional y patriarcal. El modelo actual de heterogeneidad familiar, puede incluir estructuras monoparentales, ensambladas, o con diversas uniones y diferentes conformaciones; todas ellas son consideradas familias. La familia es postulada aquí como crucial ya que es el ámbito donde el individuo adquiere el criterio diferenciador entre la esfera privada y la pública, esencial para la formación de la personalidad. Las familias ensambladas que pueden devenir de separaciones y divorcios se componen después de que al menos uno de sus miembros sufre una pérdida.

Los vínculos como estructuras complejas que forjan desde una perspectiva bio-psico-social y están históricamente determinados por experiencias previas. La reconstrucción familiar es viable si los lazos son afectivos y duraderos. Finalmente, el conflicto, aunque genere crisis, no debe ser visto solo como nocivo, ya que puede convertirse en una oportunidad de crecimiento, integración y estímulo a la creatividad. Ensamblar familias es posible si los adultos responsables logran una organización y reestructuración de roles y recursos emocionales, fomentando la empatía para propiciar una mayor calidad de vida familiar.

El Dr. Francisco Javier Robles Ojeda interpela en su título a través de ¿Han muerto los monstruos del machismo y la violencia o solo han cambiado de máscara? El artículo explora cómo el machismo, lejos de desaparecer, ha adoptado nuevas formas que se insertan en dinámicas cotidianas, discursos aparentemente modernos y comportamientos digitalmente mediados. Aunque las expresiones tradicionales de dominio masculino parecen haber quedado atrás, el análisis evidencia que persisten prácticas que reproducen desigualdades de género, como

los micromachismos manifestados en conductas sutiles que exhiben el poder masculino y erosionan el bienestar emocional de las mujeres. El texto también examina la violencia de género 2.0, caracterizada por agresiones en entornos digitales a modo de difusión no consensuada de contenido íntimo, acoso, vigilancia o manipulación emocional que amplifican el alcance y el impacto del machismo mediante la rapidez y permanencia de los mensajes en línea. Asimismo, se aborda el surgimiento del ciberactivismo masculinista, compuesto por grupos que reaccionan contra el avance del feminismo y reproducen discursos antifeministas que legitiman formas renovadas de violencia simbólica. Frente a estas manifestaciones, el artículo destaca nuevas formas como colectivos de hombres en revisión crítica, ciberactivismo antipatriarcal, redes de apoyo y proyectos educativos que buscan transformar las relaciones y cuestionar privilegios naturalizados. En conjunto, el texto subraya la necesidad de identificar estas nuevas máscaras del machismo para avanzar hacia una convivencia más equitativa, consciente y corresponsable en el siglo XXI.

Deepfakes: ¿Cuáles son sus implicancias sociales y psicológicas como nuevas formas de desinformación? de Rodrigo Daniel Medrano Figueroa analiza el fenómeno y envergadura de los deepfakes como una de las formas más sofisticadas y preocupantes de desinformación contemporánea. Estas imágenes, videos y audios generados con Inteligencia Artificial logran imitar rostros, voces y movimientos con gran realismo, dificultando su detección y ampliando su potencial de daño. Aunque la tecnología tiene aplicaciones creativas, su uso malicioso ha crecido aceleradamente gracias a la facilidad de acceso a herramientas de generación de contenido

sintético. Entre sus impactos más relevantes se encuentra el deterioro de la confianza pública, la manipulación política, el ciberacoso y la creación de deepnudes, que vulneran gravemente la privacidad y afectan de forma desproporcionada a mujeres. El texto destaca también las consecuencias emocionales y psicológicas de estas prácticas, que pueden generar ansiedad, daño reputacional, conflictos familiares y laborales, así como una profunda sensación de vulnerabilidad. La falta de alfabetización digital y de marcos jurídicos actualizados agrava esta problemática. La obra va más allá de fenómenos de corte descriptivo, siendo que el artículo propone tres líneas de defensa: fortalecer el pensamiento crítico y la verificación de información; promover apoyo emocional y asesoría legal para las víctimas; y exigir regulaciones que obliguen a las plataformas digitales a detectar y eliminar deepfakes maliciosos. Se subraya que la prevención y la responsabilidad como claves para enfrentar este desafío creciente.

Lic. Dulce Estrella Ramírez García lleva adelante una entrevista a los Lic. Carolina Letelier Astorga y Lic. Ítalo Latorre Gentoso titulada Honrar la sabiduría del dolor. La entrevista a los integrantes de Pranas Chile, reconocidos referentes de las prácticas narrativas en América Latina, propone una mirada profundamente humana y política sobre el dolor. Desde una perspectiva relacional, los autores cuestionan la tendencia social a ocultar o silenciar el sufrimiento, entendiendo que no se trata de un problema individual, sino de una señal de que algo valioso ha sido vulnerado. El dolor, afirman, es una manifestación legítima y necesaria, un indicador ético que revela lo que importa y que, lejos de reducirse a un malestar personal, constituye un fenómeno colectivo que

emerge y se sostiene en las relaciones. A lo largo del diálogo, Latorre y Letelier invitan a reconsiderar la manera en que se acompaña el dolor propio y el de otros, promoviendo un enfoque basado en la resonancia, la ternura y la responsabilidad compartida. Nombrar el dolor se constituye como un acto de resistencia frente a estructuras que buscan desactivarlo o individualizarlo. Esta conceptualización lo convierte en un logro colectivo, una forma de protesta que denuncia vulneraciones y afirma la dignidad de las experiencias humanas. La entrevista invita a reflexionar sobre el lugar del dolor en la vida social, resaltando su potencia transformadora y su capacidad para generar vínculos, comprensión y acción ética.

Mediante un estudio de caso titulado ¿Cómo vive una adolescente las respuestas de su familia al relatar un abuso sexual? de la Mtra. Araceli Castellanos Aceves que emplea un enfoque cualitativo fenomenológico con un alcance exploratorio, se profundiza en las dimensiones emocionales y relacionales que surgen tras la revelación del Abuso Sexual Infantil (ASI). La adolescencia es un periodo crucial para reinterpretar vivencias y la necesidad de contar con apoyo. Este estudio de caso único se organiza en tres momentos: antecedentes, el acto de la revelación y las consecuencias familiares. La revelación es uno de los momentos más difíciles debido al miedo a no ser creído, a ser culpado y a exponer tensiones familiares, que a menudo se sostienen desde el silencio. En el caso de estudio la revelación fue progresiva, comenzando con su hermano por mensaje de texto, pues sentía asfixia por guardar el secreto.

Las respuestas familiares fueron diversas, incluyendo minimización y rechazo, en otros miembros apoyo afectivo, validación de sus sentimientos y rechazo al agresor. La

revelación tuvo consecuencias complejas, incluyendo rupturas relacionales y un proceso de duelo por la separación del agresor, pero también fortaleció el apoyo del padre y del hermano. La crisis de develación debe resolverse en un marco de afecto y comprensión, ayudando a sanar y disminuyendo el dolor que se atraviesa.

En el marco de recomendaciones ¿El psicólogo puede ser un héroe de la salud mental? de la Dra. Oralía Espinoza Montiel emplea la metáfora del superhéroe para describir la labor del psicólogo clínico. Un superhéroe, en este contexto, es un profesional con formación científica que utiliza sus conocimientos y habilidades terapéuticas como superpoderes para vencer a los supervillanos de la salud mental como pensamientos disfuncionales, rumiaciones, culpas y vergüenzas. Estos superpoderes se traducen en competencias profesionales, incluyendo la formación teórica-metodológica, la empatía clínica, la escucha activa, la observación conductual y la sensibilidad al dolor humano. El psicólogo clínico debe guiarse por principios éticos como el respeto, la responsabilidad y la humildad. Se subraya que la eficacia del proceso requiere la participación activa y corresponsabilidad del consultante.

La Dra. Gandhi Isabel Peralta Corona y la Lic. Paola Judith Valenzuela Martínez en la recomendación Seis consejos para familias con hijos con discapacidad intelectual: ¿cómo fortalecer el bienestar familiar? postulan los desafíos y oportunidades que enfrentan las familias cuando reciben un diagnóstico de discapacidad intelectual en uno de sus hijos, destacando que la manera en que afrontan esta experiencia influye directamente en el bienestar emocional, la dinámica relacional y la calidad de vida de todos sus integrantes. El texto propone seis recomendaciones prácticas orientadas a fortalecer la convivencia familiar: mantener

una comunicación abierta y sin silencios que generen incertidumbre; distribuir equitativamente las tareas de cuidado para evitar sobrecarga en un solo miembro; promover un lenguaje respetuoso que valore la dignidad y autoestima de niñas, niños y adolescentes con discapacidad; priorizar el autocuidado de quien asume el rol de cuidador principal; buscar redes de apoyo comunitario, escolar y profesional; y reconocer los pequeños logros cotidianos, fundamentales para la motivación y el desarrollo emocional. Se destaca que el entorno familiar es un factor decisivo en la resiliencia, autonomía y bienestar de los niños con discapacidad intelectual. Asimismo, se enfatiza la importancia de comprender a la familia como un sistema interconectado que requiere acompañamiento integral. Se recomienda fuertemente fortalecer la comunicación, la colaboración y la validación emocional como vía efectiva para construir hogares más inclusivos, equilibrados y esperanzadores.

Los trabajos que conforman este número convergen en una preocupación compartida por comprender la vida relacional en sus múltiples expresiones y por visibilizar los desafíos contemporáneos que atraviesan a las familias. Los artículos abordan problemáticas diversas como transformaciones familiares, nuevas manifestaciones del machismo, efectos de la desinformación digital, lugar del dolor, respuestas ante la develación del abuso sexual infantil y el acompañamiento a familias con hijos con discapacidad intelectual, siendo que todos ellos señalan la centralidad de los vínculos como eje estructurante del bienestar humano. En sus distintas aproximaciones, se destaca que los lazos afectivos, el sostén y la comunicación respetuosa a modo de condiciones fundamentales para enfrentar situaciones

de crisis y para promover procesos de reparación y crecimiento.

A lo largo de los textos se reconoce también el valor del cuidado como práctica ética, situada y profundamente relacional. Cuidar no se presenta como un acto individual, sino como un compromiso que interpela a la familia, a las instituciones y a la sociedad en su conjunto. Ya sea al reorganizar nuevas configuraciones familiares, al acompañar experiencias de dolor, al responder ante las violencias de género o al sostener a quienes ejercen tareas de cuidado cotidiano, los autores de este número subrayan que el bienestar surge de la corresponsabilidad y del reconocimiento de la vulnerabilidad humana como condición compartida.

Otro de los hilos que articulan este número es la mirada crítica hacia fenómenos sociales emergentes. Los artículos invitan a cuestionar paradigmas arraigados y a reconocer que las transformaciones culturales exigen nuevas formas de comprender la convivencia, la intimidad, el uso de la tecnología y los modos en que se ejerce el poder. En este sentido, la reflexión adquiere un carácter urgente, ya que permite desnaturalizar prácticas nocivas, identificar sus efectos y proponer alternativas más equitativas, cuidadas y respetuosas.

Los textos coinciden en mostrar que, aun en escenarios de conflicto, dolor o incertidumbre, existe un horizonte de posibilidad. La resiliencia, la agencia y la construcción de apoyos significativos emergen como claves para reconfigurar experiencias difíciles y avanzar hacia relaciones más justas y amorosas. Este

número, en su conjunto, ofrece un mapa plural de miradas que, lejos de clausurar discusiones, invita a abrir preguntas y a sostener un diálogo interdisciplinario que contribuya a comprender, acompañar y transformar las realidades en pos de un mundo mejor.

Comprometida con el trabajo interprofesional su aporte enriquece el diálogo entre especialistas y como parte de su misión, la Revista de Divulgación Crisis y Retos en la Familia y Pareja aspira a fomentar el desarrollo del conocimiento transdisciplinario y ofrecer herramientas informativas válidas, claras y útiles para profesionales, estudiantes y público interesado. En el número actual TRANSFORMACIONES Y VULNERABILIDADES: PSICOLOGÍA FRENTE A LOS RETOS DEL MUNDO ACTUAL, a través de los artículos que lo componen se orienta tanto sobre los avances científicos actuales como sobre las vías de atención y recomendaciones disponibles ante diversas problemáticas humanas, interpelando al lector que pueda llevar el contenido de los textos a su práctica profesional.



Dra. Analia Verónica Losada,
Universidad de Flores

Integrante del consejo editorial

<https://doi.org/10.22402/j.rdcrfp.unam.8.1.2026.660.8-12>