

[Artículo editorial]

[10.22402/j.rdipecs.unam.e.9.2.2023.570](https://doi.org/10.22402/j.rdipecs.unam.e.9.2.2023.570)[e922023570](https://doi.org/10.22402/j.rdipecs.unam.e.9.2.2023.570)

MÁS ALLÁ DE LOS ESPACIOS FÍSICOS: LA PSICOLOGÍA AMBIENTAL COMO FORJADORA DEL BIENESTAR SOCIAL

J. Jesús Becerra Ramírez
UNAM, FES Iztacala
México

RESUMEN

En el contexto actual, la Psicología se enfrenta a desafíos ambientales, sociales y económicos complejos, lo que la impulsa a evolucionar constantemente, sobre todo por la globalización y la diversidad cultural es necesaria una Psicología adaptable e innovadora. La Psicología Ambiental surge como estrategia clave para moldear un futuro equitativo y resiliente, explorando la interacción entre el entorno y el comportamiento humano. La influencia del entorno en la salud mental, así como el diseño de espacios en conexión con la naturaleza impactan la psicología individual y colectiva, abordando la crisis ambiental y su papel en la salud mental. Revelando cómo los espacios físicos afectan emociones, comportamientos y relaciones, promoviendo cohesión social y mejorando la calidad de vida, dando significado a los espacios y generando vínculos afectivos, convirtiéndose en una herramienta esencial para mejorar la habitabilidad de los espacios y construir ciudades menos contaminadas. Explorando tendencias emergentes en Psicología, la Psicología Digital, Neurociencia Aplicada y Psicología Ambiental se destacan como enfoques efectivos para abordar desafíos contemporáneos. La Psicología Ambiental influye en la sostenibilidad y equidad social, fortaleciendo la resiliencia comunitaria ante eventos extremos. En conclusión, la Psicología Ambiental se revela como una estrategia clave para abordar desafíos actuales y construir un futuro equitativo y resiliente. Integra principios ambientales en la toma de decisiones y diseño de políticas, creando entornos sostenibles que promueven la salud mental y la equidad social. La Psicología emerge como un agente proactivo en la construcción de un bienestar social duradero.

Palabras Clave:

Psicología ambiental, Bienestar social, Espacios, Futuro y Calidad de vida

BEYOND PHYSICAL SPACES: ENVIRONMENTAL PSYCHOLOGY AS A FORGER OF SOCIAL WELL-BEING

ABSTRACT

In the current context, psychology faces complex environmental, social and economic challenges, which drives it to constantly evolve, especially due to globalization and cultural diversity, an adaptive and innovative psychology is needed. Environmental Psychology emerges as a key strategy to shape an equitable and resilient future, exploring the interaction between the environment and human behavior. The influence of the environment on mental health, as well as the design of spaces in connection with nature impact individual and collective psychology, addressing the environmental crisis and its role in mental health. Revealing how physical spaces affect emotions, behaviors and relationships, promoting social cohesion and improving quality of life, giving meaning to spaces and generating affective bonds, becoming an essential tool to improve the livability of spaces and build less polluted cities. Exploring emerging trends in Psychology, Digital Psychology, Applied Neuroscience and Environmental Psychology stand out as effective approaches to address contemporary challenges. Environmental Psychology influences sustainability and social equity, strengthening community resilience to extreme events. In conclusion, Environmental Psychology reveals itself as a key strategy to address current challenges and build an equitable and resilient future. It integrates environmental principles into decision making and policy design, creating sustainable environments that promote mental health and social equity. Psychology emerges as a proactive agent in building lasting social well-being.

Keywords:

Environmental psychology, Social welfare, Spaces, Future and Quality of life

BITÁCORA DEL ARTÍCULO:

| Recibido: 27 de febrero de 2023 | Aceptado: 7 de agosto de 2023 | Publicado en línea: Julio - Diciembre de 2023 |



AUTORÍA Y DERECHOS DE PROPIEDAD INTELECTUAL**MÁS ALLÁ DE LOS ESPACIOS FÍSICOS: LA PSICOLOGÍA AMBIENTAL COMO FORJADORA DEL BIENESTAR SOCIAL**

J. Jesús Becerra Ramírez
UNAM, FES Iztacala
México



J. Jesús Becerra Ramírez
FES-Iztacala, UNAM
Correo: berj.jesus@gmail.com

Investigador Nacional Nivel 1 por el CONAHCyT (2023-2027), doctor en Educación por la Universidad de Cuautitlán Izcalli (2019-2022), Maestro en Diseño de Proyectos Educativos Virtuales por la Universidad Iberoamericana (2012-2014), Licenciado en Pedagogía por la FES Acatlán (2004-2007), Diplomado en Docencia Universitaria y en Perfeccionamiento Docente con el uso de las TIC'S, ambos por la FES Iztacala. Profesor de Asignatura "A", Tutor del Programa de Maestría y Doctorado de Psicología, así como profesor de la licenciatura de Psicología del Sistema de Universidad Abierta y Educación a Distancia (SUyED), en la FES Iztacala (FESI).

CONTRIBUCIÓN DE LOS AUTORES

Se atribuye al autor la responsabilidad única sobre el trabajar al concibir y desarrollar los puntos de vista que en este trabajo se presentan.

AGRADECIMIENTOS

La elaboración de este artículo fue financiada con recursos proporcionados por la Dirección General de Asuntos de Personal Académico de la UNAM a través del proyecto PAPIME PE302924

DATOS DE FILIACIÓN DEL AUTOR

Universidad Nacional Autónoma de México | FES-Iztacala



Copyright: © 2023 Becerra-Ramírez, J.J.

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la licencia [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/), por lo que su contenido gráfico y escrito se puede compartir, copiar y redistribuir total o parcialmente sin necesidad de permiso expreso de su autor con la única condición de que no se puede usar con fines directamente comerciales y los términos legales de cualquier trabajo derivado deben ser los mismos que se expresan en la presente declaración. La única condición es que se cite la fuente con referencia a la [Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social](#) y a su autor.



TABLA DE CONTENIDO

Antecedentes de la psicología ambiental, 4

El significado del espacio para la humanidad, 5

El bienestar social y su importancia para una sociedad saludable, 5

DISCUSIÓN: 6

Exploración de nuevas tendencias en Psicología para abordar desafíos emergentes., 6

CONCLUSIÓN 7

REFERENCIAS 8

En el panorama actual, encontramos constantemente desafíos ambientales, sociales y económicos cada vez más complejos, esto ha obligado a la Psicología a permanecer en constante evolución, en respuesta dichos desafíos emergentes, si además contemplamos que la globalización y la creciente diversidad cultural han dado lugar a la necesidad de una Psicología que dé cabida para las tendencias actuales, reflejando un compromiso continuo con la innovación y la adaptación, ofreciendo nuevas perspectivas y herramientas para comprender y abordar eficazmente los complejos desafíos psicológicos y sociales de nuestra época, permitiéndonos ampliar nuestro entendimiento y preparando el camino para un abordaje más integral y efectivo de la salud mental y el bienestar.

Es por ello que si buscamos comprender y respetar las diferencias culturales en la expresión y la experiencia de la salud mental, podemos entender la razón de que la Psicología Ambiental vaya tomando mayor fuerza, pues es utilizada como una estrategia para moldear un futuro más equitativo y resiliente, enfocando sus esfuerzos en examinar a detalle la interacción entre el entorno físico y el comportamiento humano, permitiéndonos una comprensión profunda de la estrecha relación entre la gente con su entorno y la influencia de éste en el estado anímico de las personas, ofreciéndonos pautas valiosas para abordar las problemáticas contemporáneas.

Antecedentes de la psicología ambiental

La Psicología Ambiental tiene sus raíces en diversas corrientes y desarrollos a lo largo del tiempo, no es la intención revisar exhaustivamente los antecedentes que permiten ilustrar la evolución de la Psicología Ambiental y en su desarrollo como disciplina. Pero es innegable la existencia de teorías, movimientos y estudios que han buscado comprender y mejorar la relación entre las personas y su entorno.

Para ello es conveniente presentar los antecedentes que se consideran sobresalientes:

- **Movimiento de Diseño Ambiental:** A fines del siglo XIX y principios del siglo XX, arquitectos y diseñadores, como Frederick Law Olmsted, comenzaron a destacar la importancia del diseño del entorno para la salud y el bienestar de las personas. Olmsted, conocido por diseñar Central Park en Nueva York, abogaba por espacios verdes y accesibles para el disfrute público, Mariné Mariné, C. N. (2021).
- **Teoría de la Gestalt** (principios del siglo XX): Con figuras como Kurt Koffka y Wolfgang Köhler, influyó en la Psicología Ambiental al destacar la

importancia de la percepción y la experiencia holística. La teoría de la Gestalt proporcionó una base para comprender cómo las personas perciben y se relacionan con su entorno, como lo menciona Valera, S. (2024).

- **Investigación sobre Efectos del Entorno en la Conducta** (década de 1970): Psicólogos como Stanley Milgram y Philip Zimbardo realizaron estudios sobre cómo el entorno físico afecta la conducta de las personas. Los experimentos, como el "efecto de la cárcel" de Zimbardo, destacaron cómo el entorno puede tener un impacto significativo en el comportamiento humano. Álvarez, P. N. (2021).
- **Teoría del Ecologismo Social** (década de 1970): Fue testigo del surgimiento del ecologismo social, una corriente que conecta la ecología con aspectos sociales y psicológicos. Teóricos como Ian McHarg y Amos Rapoport abogaron por considerar la relación entre el entorno físico y las comunidades humanas, influyendo en la Psicología Ambiental, como lo menciona Zárate, M. (2015) pp.145.
- **Teoría del Estrés Ambiental** (década de 1980): La Teoría del Estrés Ambiental, desarrollada por los psicólogos Rachel y Stephen Kaplan, sugiere que los entornos naturales tienen un efecto positivo en la reducción del estrés y la mejora del bienestar. Esta teoría contribuyó a la comprensión de cómo la conexión con la naturaleza influye en la salud mental, como lo menciona López, V. D. (2021).
- **Enfoque Cognitivo en la Psicología Ambiental** (a partir de la década de 1980): Los estudios cognitivos en la Psicología Ambiental, liderados por investigadores como Roger Hart, se centraron en cómo las personas perciben, interpretan y asignan significado a su entorno. Este enfoque ha proporcionado valiosas perspectivas sobre la relación entre la cognición y el entorno físico, como lo menciona Valera, S. (2024).

Podemos ver claramente la importancia de la Psicología para el bienestar social, pero sobre todo cuando hablamos de Psicología Ambiental, pues resalta la importante conexión entre el entorno y la salud mental, sobre todo en un mundo cada vez más afectado por problemas ambientales, se vuelve esencial pues resulta indudable la influencia del entorno físico en el bienestar, destacando el diseño de espacios, la conexión con la naturaleza y la sostenibilidad, impactando en la psicología individual y colectiva, de aquí la importancia de abordar la crisis



ambiental y su papel en la salud mental, promoviendo entornos que fomenten la armonía y el equilibrio.

El significado del espacio para la humanidad

Es importante entender que la Psicología Ambiental nos brinda perspectivas profundas sobre cómo los espacios físicos afectan nuestras emociones, comportamientos y relaciones interpersonales. Desde la disposición del mobiliario en un entorno de trabajo hasta la planificación urbana, cada aspecto del entorno tiene el potencial de influir en nuestro estado de ánimo y bienestar. Entonces no es difícil de entender que un diseño ambiental cuidadoso puede fomentar la cohesión social, reducir el estrés y mejorar la calidad de vida entre las personas.

Es evidente que el objeto de estudio de la Psicología Ambiental se fundamenta en el acto de dar significado al espacio, es el primer principio que rige sobre nuestras relaciones socioespaciales y bajo el que se desarrollan el conjunto de fenómenos que relacionan a las personas con sus entornos, por lo que, el ejercicio de dar significado a los espacios los convierte, de alguna manera, en “nuestros”, destacando principalmente cinco planteamientos principales:

- El entorno en el que nos desarrollamos como personas es más que un conjunto de variables físicas y de objetos dispuestos en determinado orden y estructura, **el entorno físico está determinado por un conjunto de significados** que las personas construimos sobre ellos, basándonos en nuestras experiencias con el lugar, su impacto psicológico, pero sobre todo con significados socialmente elaborados y atribuidos que configuran el universo sociofísico.
- Es indudable que **el ser humano tiende a establecer vínculos identitarios con sus entornos significativos**, especialmente con aquellos más relevantes para su historia, su cotidianidad y para su desarrollo como persona, se puede identificar como una necesidad social, equiparable a nuestra necesidad de establecer contactos sociales significativos con aquellos que nos rodean.
- Estos **vínculos se articulan en base a los significados que elaboramos** y con los que teñimos a los espacios físicos que pasan de ser **espacios** a ser **lugares**.
- Cuando dichos espacios o lugares son violados, amenazados, agredidos o destruidos, **la gente sufre y ello pone en evidencia un vínculo afectivo**.
- Ese vínculo afectivo con el entorno es un importante **factor en el desarrollo del bienestar psicológico y psicosocial** de las personas. (Valera, S. 2024)

Entonces se puede entender a la psicología ambiental como una disciplina que estudia la relación entre las personas y su entorno, tanto de forma natural, como el que puede ser creado de forma “artificial” por el ser humano. Con la firme intención de mejorar la sociedad, identificando problemas en los entornos físicos donde conviven los seres humanos, y así mejorar la habitabilidad de los espacios y lograr ciudades menos contaminadas, es por ello que tiene un impacto positivo en el bienestar social de la humanidad, ya que mejora la relación de los humanos con el entorno y hace más fácil disfrutar de sus beneficios. Además, estudia cómo el entorno ambiental influye en las personas y los posibles beneficios que pueden aportarles, con acciones concretas que te permitan mejorar tu entorno, sin dejar de ser amigable con la naturaleza, situación que se ve reflejada en mejoras considerables al estilo de vida de cada persona.

El bienestar social y su importancia para una sociedad saludable

El bienestar social, se ha convertido en un concepto multifacético y central en la comprensión de la salud de una sociedad, ha sido objeto de análisis desde diversas perspectivas a lo largo del tiempo. Su significado trasciende el simple indicador económico y se extiende a dimensiones más amplias que incluyen aspectos psicológicos, emocionales y relacionales. Para obtener una comprensión más completa, es esencial explorar las diferentes perspectivas, definiciones y antecedentes que han dado forma a este concepto vital.

Los antecedentes del bienestar social se remontan a teorías filosóficas y movimientos sociales que abogaban por la justicia y la equidad. Desde las ideas de filósofos como John Locke y Jean-Jacques Rousseau hasta los movimientos por los derechos civiles y la justicia social del siglo XX, el concepto de bienestar social ha evolucionado en respuesta a las cambiantes percepciones de lo que constituye una sociedad justa y saludable.

La Declaración Universal de Derechos Humanos de 1948, por ejemplo, reconoce el derecho de cada individuo a un nivel de vida adecuado que asegure la salud y el bienestar, subrayando la dimensión global del bienestar social. Este hito marcó un cambio hacia una comprensión más amplia y holística del bienestar que incorpora no solo aspectos materiales, sino también derechos fundamentales y dignidad humana.

En el intrincado tejido de la sociedad contemporánea, el bienestar social se ha erigido como un pilar esencial que sostiene el equilibrio entre el progreso individual y colectivo. En este contexto, la Psicología, como disciplina intrínsecamente ligada a la comprensión del com-



portamiento humano, desempeña un papel crucial al explorar las complejidades y conexiones entre el bienestar individual y el bienestar social. La intersección entre la psicología y el bienestar social se manifiesta en la profunda influencia que factores psicológicos ejercen sobre la calidad de vida de los individuos y, por ende, en la configuración de sociedades saludables y resistentes.

Esta exploración se sumerge en el terreno fértil donde la psicología y el bienestar social convergen, buscando comprender como las experiencias individuales dan forma a la psicología y entender como éstas contribuyen al tejido social. Así, se pretende trazar un viaje que examina la relación bidireccional entre la salud mental individual y la construcción de comunidades prósperas, explorando las sinergias que se despliegan cuando la psicología se convierte en un catalizador para el bienestar social.

Entonces podemos destacar que la definición de bienestar social es intrínsecamente diversa y compleja, reflejando la interconexión de factores sociológicos, económicos y psicológicos. Desde diversas perspectivas, el bienestar social se revela como un constructo dinámico que evoluciona con las transformaciones sociales y las comprensiones cambiantes de lo que implica vivir en una sociedad saludable y equitativa.

DISCUSIÓN:

Exploración de nuevas tendencias en Psicología para abordar desafíos emergentes.

La psicología como disciplina en constante evolución, se encuentra en un continuo proceso de adaptación, a medida que los contextos culturales, tecnológicos y sociales cambian rápidamente, la psicología busca nuevas tendencias y enfoques para comprender y abordar las complejidades contemporáneas. En esta exploración, se examinan algunas de las tendencias más destacadas que están dando forma al futuro de la psicología y permiten abordar de manera efectiva los desafíos emergentes.

Con el auge de la tecnología, la Psicología Digital ha surgido como una herramienta valiosa en la atención de la salud mental, desde la aplicación de terapia en línea, hasta la integración de inteligencia artificial en el diagnóstico y tratamiento, la Psicología Digital abre nuevas posibilidades para hacer frente a desafíos como el acceso a servicios de salud mental, la detección temprana de trastornos y la personalización de la atención.

Por otro lado, la Neurociencia Aplicada ha ganado relevancia al proporcionar una comprensión más profunda de la relación entre la estructura cerebral y los procesos mentales, esta tendencia se enfoca en la aplicación prác-

tica de los hallazgos neurocientíficos para mejorar tratamientos, intervenciones y estrategias de prevención en el ámbito de la salud mental. La interconexión entre la psicología y la neurociencia abre nuevas posibilidades para abordar desafíos emergentes como trastornos neuropsiquiátricos y problemas de salud mental más complejos.

Por último partiendo de la premisa de que la Psicología Ambiental nos invita a reflexionar sobre la conexión entre la salud mental y la naturaleza; la falta de contacto con entornos naturales puede contribuir al aumento de problemas de salud mental, como el estrés y la ansiedad; la creación y preservación de espacios verdes, parques y áreas naturales no solo proporcionan beneficios físicos, sino que también tienen un impacto positivo en la salud mental, promoviendo la relajación y la conexión con el entorno, por eso resulta fundamental que, tanto la planificación como el diseño de comunidades sostenibles son aspectos clave de la Psicología Ambiental, pues a medida que enfrentamos desafíos como el cambio climático y la urbanización rápida, debemos comprender cómo diseñar entornos que promuevan la resiliencia y la adaptabilidad para el bienestar social a largo plazo.

La Psicología Ambiental nos insta a considerar la sostenibilidad no solo desde una perspectiva ambiental, sino también desde la óptica de cómo afecta nuestra calidad de vida y la de las generaciones futuras, uno de los principales desafíos que enfrenta la sociedad moderna es el cambio climático, para el cual resulta fundamental revisar las percepciones individuales y colectivas del cambio climático, al analizar cómo afectan las actitudes y comportamientos hacia la sostenibilidad, permitiéndonos comprender las motivaciones psicológicas detrás de las decisiones relacionadas con el medio ambiente, podemos desarrollar estrategias efectivas para fomentar la adopción de comportamientos más sostenibles a nivel individual y comunitario.

Otro desafío crucial en la agenda contemporánea es la equidad social, para la cual podemos retomar la perspectiva única que ofrece la Psicología Ambiental para explorar cómo los entornos físicos pueden influir en la equidad y la justicia, al considerar desde una perspectiva psicológica el diseño urbano, la distribución de recursos y la accesibilidad a servicios básicos, nos permitiría crear entornos que promuevan la inclusión y mitiguen las disparidades sociales.

Los principios de la Psicología Ambiental nos permiten fortalecer la resiliencia comunitaria ante eventos extremos, tales como pueden ser los desastres naturales o crisis sanitarias como la vivida recientemente con el COVID 19, para lo cual resulta fundamental comprender cómo el entorno físico impacta la salud mental y



emocional de las comunidades, así en tiempos de crisis permite diseñar estrategias de planificación y respuesta, que permitan fortalecer la resiliencia psicológica y la capacidad de recuperación ante eventos futuros.

Entonces podemos entender que la Psicología Ambiental ofrece herramientas valiosas para promover la participación ciudadana en la toma de decisiones relacionadas con el entorno, es fundamental involucrar a la comunidad en el diseño y planificación de espacios públicos, pues no solo contribuye a entornos más satisfactorios, sino que también fortalece el sentido de pertenencia y responsabilidad, ambos elementos clave para la construcción de sociedades equitativas y resilientes.

CONCLUSIÓN

La inversión en la comprensión y aplicación de la Psicología Ambiental se presenta como una vía prometedora para construir sociedades más fuertes y armoniosas para el futuro, jugando un papel crucial en la promoción de comportamientos proambientales, pues al ser capaces de comprender las motivaciones psicológicas detrás de las acciones que afectan el medio ambiente, es posible diseñar estrategias efectivas para fomentar prácticas más sostenibles. Esta disciplina nos puede brindar importantes recomendaciones para mejorar nuestra calidad de vida, tales como pueden ser, ventilar las viviendas varias veces al día, aprovechar la luz solar natural siempre que sea posible, y ser conscientes de cómo el ambiente es capaz de influir en nuestras conductas, emociones o decisiones.

La conciencia y comprensión de cómo el entorno influye en nuestras decisiones diarias pueden ser fundamentales para impulsar cambios positivos en la sociedad, sobre todo al integrar el conocimiento sobre el impacto psicológico del entorno en la planificación urbana, diseño arquitectónico y desarrollo comunitario, seremos capaces de construir sociedades más saludables, sostenibles y centradas en el bienestar humano, siendo ésta una estrategia clave para abordar los desafíos actuales y construir un futuro más equitativo y resiliente.

Se debe destacar la importancia que tiene la Psicología Ambiental para la humanidad, al tratarse de una disciplina que examina la interacción entre el entorno físico y el comportamiento humano, jugando un papel crucial en la configuración de nuestro bienestar social y emocional, a medida que la sociedad moderna enfrenta desafíos cada vez más complejos, por ende el bienestar social se define a menudo como el estado general de prosperidad y felicidad de los individuos que componen una sociedad, este enfoque destaca la importancia de factores como la igualdad, la justicia social y el acce-

so equitativo a recursos y oportunidades. Al examinar cómo las estructuras sociales y las políticas influyen en la distribución de estos elementos clave, y cómo estas distribuciones impactan en última instancia el bienestar colectivo, resalta la perspectiva económica, pues el bienestar social se vincula a menudo con la noción de desarrollo económico, de aquí, que la riqueza material y la capacidad de una sociedad para satisfacer las necesidades básicas de sus miembros son consideradas indicadores cruciales de bienestar, sin embargo, esta perspectiva ha evolucionado para reconocer que el bienestar no se mide únicamente en términos de crecimiento económico, sino también en la distribución equitativa de los beneficios de ese crecimiento.

Ahora bien, en términos psicológicos, el bienestar social abarca el nivel de satisfacción y la calidad de vida emocional de los individuos dentro de una sociedad, esta perspectiva se centra en aspectos como las relaciones interpersonales, el sentido de pertenencia y la salud mental. Un enfoque psicológico integral considera tanto factores individuales como contextuales, reconociendo que la salud mental de un individuo está intrínsecamente conectada al entorno social que lo rodea.

En conclusión es importante para el bienestar social de la humanidad mejorar la relación de las personas con su entorno y promover un ambiente más saludable y sostenible, revelándose como una estrategia clave para abordar los desafíos contemporáneos y construir un futuro más equitativo y resiliente, al integrar principios ambientales en la toma de decisiones, planificación urbana y diseño de políticas, es posible crear entornos que no solo sean sostenibles desde el punto de vista ambiental, sino que también promuevan la salud mental, la equidad social y la capacidad de adaptación frente a desafíos futuros.

Este análisis no solo ilumina el terreno actual sino también arroja luz sobre los horizontes futuros, donde la psicología emerge no solo como un observador, sino como un agente proactivo en la construcción de un bienestar social duradero y equitativo. En última instancia, este viaje reflexivo nos invita a cuestionar y redefinir el papel de la psicología en la búsqueda incesante de sociedades que florezcan no solo en términos de progreso material, sino también en el florecimiento continuo de la salud mental y el bienestar social.



REFERENCIAS

- Álvarez, P. N. (2021), Experimentos psicosociales aplicados a las organizaciones, Universidad de Oviedo, Facultad de Economía y empresas, Trabajo de fin de grado en Relaciones laborales y recursos humanos curso académico 2020-2021. Consultado el 15 de febrero del 2024, Disponible en: https://digibuo.uniovi.es/dspace/bitstream/handle/10651/61584/TFG_NoemiAlvarezPalacio_.pdf?sequence=4&isAllowed=y
- Berenguer, J. M. y Corraliza, J.A. (2000), Preocupación ambiental y comportamientos ecológicos. *Psicothema*, 12, 3, 325-329. Recuperado a partir de <https://reunido.uniovi.es/index.php/PST/article/view/7599>
- Berenguer, J. M., Corraliza, J.A, Martín, R. y Oceja, L. (2000). Preocupación ecológica y acciones ambientales. Un proceso interactivo. *Estudios de Psicología*, 22, 1, 37-52. DOI:10.1174/021093901609587
- García, L. R., A. C., y Malvaceda, E., E. (2022). Percepción de la calidad de vida urbana en residentes del Área Metropolitana de Monterrey, México: su importancia psicoeducativa. *Propósitos Y Representaciones*, 10 (1), e1452. <https://doi.org/10.20511/pyr2022.v10n1.1452>
- García, M. R. y Real, D., E. (2001). Valores, actitudes y creencias: hacia un modelo predictivo del ambientalismo. *Medio ambiente y Comportamiento Humano*, 2, 1, 21-43. Disponible en <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2110649>
- López, V. D. (2021). Los efectos restauradores de la naturaleza: Metodologías experimentales desde la Psicología Ambiental y oportunidades para la Arquitectura. *Revistarquis*, 10 (2), 23–53. <https://doi.org/10.15517/ra.v10i2.45708>
- Mariné, C. N. (2021). *El paisaje de la casa: Visión y domesticidad en los suburbios de Frederick Law Olmsted*. [Tesis Doctoral], E.T.S. Arquitectura (UPM). <https://doi.org/10.20868/UPM.thesis.69130>. Consultado en: <https://oa.upm.es/69130/>
- Martínez, S.J. (2004). Comportamiento proambiental. Una aproximación al estudio del desarrollo sustentable con énfasis en el comportamiento persona-ambiente (1). *Theomai*, (99), 0. [fecha de Consulta 18 de febrero de 2024]. ISSN: 1666-2830. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12499303>
- Navarro, C.Ó. (2013). Psicología social y medio ambiente. Reflexiones y perspectivas. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades, SOCIOTAM*, XXIII (1-2),177-197. [fecha de Consulta 10 de febrero de 2024]. ISSN: 1405-3543. Recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=65452530008>
- Valera, S. (2024) Elementos básicos de psicología ambiental, Departamento de psicología social y psicología cuantitativa, universidad de Barcelona http://www.ub.edu/psicologia_ambiental/unidad-2-tema-2-2-2, http://www.ub.edu/psicologia_ambiental/unidad-2-tema-3-1 y http://www.ub.edu/psicologia_ambiental/unidad-2-tema-3-4
- Vanegas, R.M.C., & Bustos, A.J.M. (2022). Percepción del entorno y del comportamiento ambiental en la pandemia por COVID-19. *Psicumex*, 12, e438. Epub 08 de agosto de 2022. <https://doi.org/10.36793/psicumex.v12i1.438>
- Zamudio, F.D. (2019). Trascendencia de la psicología ambiental en la salud mental individual y colectiva. *Apuntes De Ciencia & Sociedad*, 9 (1), 9-14. Recuperado a partir de <https://journals.continental.edu.pe/index.php/apuntes/article/view/683>
- Zárate, M. (2015) Urbanismo ambiental hermenéutico, *ARQUITECTONICS MIND, LAND & SOCIETY*, Núm. 28, PP. Universidad Politécnica de Barcelona Tech. Disponible en: <https://revistes.upc.edu/index.php/ARQUITECTONICS/article/view/11320>

